

Hygienekonzept

anlässlich der Wiederaufnahme der Schwimmbadusbildung der DLRG Grömitz e.V. im
Panoramic Schwimmbad Sierksdorf
unter Berücksichtigung der Covid- 19 Pandemie

1. Generelle Verhaltens- und Hygieneregeln

- Grundsätzlich gelten die generellen Mindestabstandsregelungen (1,5- 2m), wenn hier nicht etwas Weitergehendes definiert ist
- Husten- und Niesetikette ist einzuhalten
- es wird sich grundsätzlich an die für das Panoramic Schwimmbad bestehenden Auflagen gehalten (max. 50 Personen zeitgleich in der Halle)
- das bilden von Grüppchen vor und im Schwimmbad ist untersagt
- das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen
- Gruppen trainieren in fester Zusammensetzung und ist nicht veränderbar (s. Spezielle Regelungen)
- beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer) geführt
- die Einverständniserklärung ist zu jedem Training unterschrieben mitzubringen
- der generelle Mindestabstand von 1,5- 2m beim „ normalem Umgang“ (z.B. Treffpunkt, Eingangsbereich, Umkleide) ist zu jeder Zeit einzuhalten. Zusätzliche spezifische Regeln sind unten aufgeführt und müssen vom Trainer gesondert bekannt gegeben werden
- vor dem Training sind die Hände gründlich zu waschen/ desinfizieren
- das Duschen nach dem Training wird zu Hause durchgeführt. In Ausnahmefällen ist eine Einzelnutzung der Dusche möglich
- das Föhnen ist nicht gestattet
- wir empfehlen vor/ nach dem Training (Treff/ Eingang/ Umkleide) das Tragen eines Mund- Nasen- Schutzes
- das Umziehen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregeln
- es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche etc.) benutzt werden
- Trainingsgeräte und Trainingshilfsmittel (Schwimmbretter, Noodles etc.) müssen nach jeder Nutzung nach Herstellerangaben gründlich desinfiziert werden
- das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden
- alle Teilnehmer müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein
- körperliche Kontakte sind auszuschließen
- **der Trainer ist verantwortlich für die Umsetzung/ Einhaltung der Regeln. Seine Anweisungen sind strikt einzuhalten**
- bei Nichteinhaltung der Regeln hat der Trainer sofort geeignete Konsequenzen zu ziehen (inkl. Ausschluss des Teilnehmers vom Training) und den GF- Vorstand zu informieren

2. spezielle Regelungen

- es wird grundsätzlich vor dem Training vor der Schwimmhalle (draussen), unter Einhaltung der gängigen Abstandsregeln, gewartet
- das Betreten der Halle erfolgt nach Aufforderung in geschlechterspezifischen 4-er Gruppen, dass Eintrittsgeld ist passgenau im Vorraum zu entrichten
- die Teilnehmer haben das Badezeug bereits untergezogen
- die 1. Gruppe (17:00 Uhr) betritt den Hallenbereich über die Mädchenumkleide, die 2. Gruppe (18:15 Uhr) betritt den Hallenbereich über die Jungenumkleide
- sämtliche persönlichen Gegenstände (inkl. Schuhe) werden in der eigenen Sporttasche/ Rucksack verstaut und in der Umkleide bzw. Schränke abgestellt
- die Laufrichtung ist aus der Umkleide kommend links ums Becken, auf der Bank ist auf den Trainingsbeginn zu warten
- eine Toilettennutzung ist in Ausnahmefällen möglich. Anschließend hat ein gründliches Duschen zu erfolgen. Einzeln! (Toilette die aus der Halle zugänglich ist)
- die Trainingsteilnehmer werden nach ihrem Leistungsstand in Gruppen aufgeteilt und kommen wochenweise Umschichtig zum Training: **1. Woche (Beginn 22.10) 17:00- 18:00 Uhr Bronzegruppe/Seepferdchen; 18:15- 19:15 Goldgruppe/ Leistungsgruppe klein; 20:00- 21:00 Erwachsenengruppe; 2. Woche (Beginn 29.10.) 17:00- 18:00 Silbergruppe; 18:15- 19:15 Junior Retter/ Leistungsgruppe groß; 20:00- 21:00 Erwachsenengruppe**
- das Training erfolgt auf Doppelbahnen (auf Bahn 1 hin, auf Bahn 2 zurück usw.)
- pro Doppelbahn können max. 10 Athleten unter Einhaltung der Abstandsregeln trainieren
- Abstandsregel: der seitliche Abstand zur Nachbargruppe beträgt mind. 2 m; der Abstand muss jederzeit eingehalten werden
- jeder Trainingsteilnehmer erhält sein eigenes Trainingsmaterial (Bretter etc.), welches nach jeder Trainingsgruppe desinfiziert wird
- die nachfolgende Trainingsgruppe wird erst in die Halle gelassen, wenn die vorherige Gruppe samt Trainer die Halle verlassen hat

Hiermit verpflichte ich mich, die oben aufgeführten Punkte des Hygienekonzeptes für das Training der DLRG Grömitz e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid- 19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Name, Vorname

Telefonnummer

Datum, Unterschrift (Erziehungsberechtigte/r)

Gesundheits-/ Einverständniserklärung

Datum: _____

Trainingsuhrzeit: _____ - _____

Name/ Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

Gruppe: _____

Verantwortlicher Trainer: _____

Mit der Unterschrift bestätigt der Trainingsteilnehmer, dass er beim Betreten des Schwimmbades absolut symptomfrei ist. Außerdem stimmt er hiermit zu, dass die persönlichen Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglich COVID- 19 Infektion durch einen Vertreter der DLRG Grömitz e.V. genutzt und für 4 Wochen aufbewahrt werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage ebenfalls an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.

Unterschrift (gesetzl. Vertreter)